

Allegato 6

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

Premessa

Il presente Regolamento ha l'obiettivo di regolamentare la fruizione della Palestra agli studenti dell'Istituto. Il Regolamento della Palestra è finalizzato all'utilizzo ed alla buona conservazione delle attrezzature e delle dotazioni ginniche della Palestra facente parte integrante del patrimonio dell'Istituto, nel rispetto delle norme sulla sicurezza e sulla prevenzione degli infortuni. Ai sensi del D. Lsg 81/2008 " Testo Unico in materia della tutela della salute e della sicurezza sui luoghi di lavoro " gli allievi degli Istituti di istruzione, durante l'attività di Scienze Motorie sono equiparati ai lavoratori subordinati e quindi sono tenuti ad osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal Dirigente Scolastico, dai docenti e dai preposti, al fine di tutelare la salute e la sicurezza collettiva ed individuale.

Art. 1 Informativa studenti

1. I docenti di Scienze Motorie, all'inizio di ogni anno scolastico e prima di iniziare le attività ginniche programmate devono informare tutti gli studenti, in particolare quelli delle classi prime, sull'utilizzo della Palestra, dei locali attigui e sulle norme di sicurezza relativamente all'uso delle attrezzature e delle attività connesse, al fine di prevenire infortuni di gioco.

Art. 2 Uso della palestra

1. L'utilizzo della Palestra è consentito agli alunni dell'Istituto per le seguenti attività:
 - attività didattica di scienze motorie e sportive;
 - esercitazioni di avviamento alla pratica sportiva;
 - allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
 - attività ginnico/sportive deliberate dagli organi collegiali dell'Istituto
2. Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso di palestra) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature che possano danneggiare il fondo del campo.
3. Durante le lezioni di educazione fisica sono ammesse in palestra e nel campetto esterno fino ad un massimo di 3 classi contemporaneamente, secondo quanto stabilito dall'orario scolastico.
4. L'accesso in palestra è consentito solo alle classi che hanno lezione di scienze motorie, secondo l'orario stabilito ed in presenza dell'insegnante specifico; è consentito accedere in palestra con la classe, anche in caso di anticipo dell'ora di lezione, purché non siano presenti contemporaneamente più di tre classi.

Art. 3 Vigilanza dei docenti

1. Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività o mancare di vigilanza (Art. 2047 c.c. L. 312/80).
2. I docenti si impegnano a prelevare gli alunni dall'aula e di riaccompagnarli in classe al termine della lezione in palestra. Inoltre devono custodire nella cassetteria di sicurezza, gli oggetti di valore e i TELEFONINI che sono OBBLIGATORIAMENTE riposti nella stessa dagli studenti all'inizio di ogni lezione.
3. Durante l'orario scolastico il collaboratore scolastico addetto alla palestra e tutti i docenti dovranno adoperarsi affinché estranei non accedano agli ambienti per le attività didattiche. Sono considerati estranei anche gli alunni di classi non partecipanti alle lezioni e che potrebbero arrecare danni, furti o disturbo. (si può prevedere anche la chiusura della porta di accesso alla palestra, qualora fosse necessaria).
4. La scuola non sarà responsabile per eventuali furti che dovessero verificarsi per oggetti di valore (portafogli, cellulari, ecc.).

Art. 4 Obblighi degli studenti

1. Gli studenti che accedono in Palestra sono obbligati:
 - A NON SOSTARE negli spogliatoi più del tempo necessario per il cambio indumenti o scarpette o per fare degli schiamazzi. L'accesso avverrà con rotazione, una classe alla volta per evitare sovraffollamenti all'interno di essi.
 - Agli studenti è fatto obbligo di osservare un COMPORTAMENTO ADEGUATO al contesto scolastico, improntato al senso di responsabilità, all'autocontrollo e alla disciplina.
 - E' fatto obbligo allo studente di non prendere iniziative personali, di rispettare scrupolosamente le istruzioni del docente, di utilizzare correttamente attrezzature e sussidi sportivi e mettere in atto le consuete norme igieniche e di sicurezza al termine delle attività.
 - Tutti coloro che utilizzano la palestra devono indossare indumenti ginnici consoni all'attività motoria (Tuta- maglietta- pantaloncino) e calzare SCARPE DA GINNASTICA PULITE E BEN ALLACCIATE.

Art. 5 Divieti

1. È vietato l'accesso in palestra o nel campo da calcetto indossando calzature che possono danneggiare il fondo. Ad esempio indossando scarpe da calcio o calcetto o addirittura togliendosi le scarpe.
2. E' vietato negli spogliatoi fare uso di deodoranti spray sulla pelle.
3. Durante l'attività pratica è vietato indossare per la propria incolumità e altrui, oggetti come collane, anelli, bracciali, orologi, orecchini. Per le stesse ragioni si raccomanda di non indossare occhiali. In caso di uso di occhiali per forte deficit visivo si raccomandano modelli idonei alla pratica sportiva.
4. È vietato prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato (solo a titolo di esempio: arrampicarsi sulle strutture o **calcicare palloni di pallavolo o giocare con il pallone da calcio in palestra**). Nel caso, si può utilizzare solo una palla di spugna per il gioco del calcetto in palestra.
5. È vietato avere un atteggiamento violento o troppo irruento durante i giochi sportivi.
6. È vietato consumare cibo in palestra o negli spogliatoi.
7. È vietato fumare o sostare all'esterno della palestra.
8. E' vietato agli alunni di allontanarsi dalla palestra senza il permesso del docente.
9. E' vietato utilizzare cellulari e smartphone durante la permanenza in palestra anche se non si pratica attività sportiva.
10. E' vietato assumere comportamenti non rispettosi della personalità e dell'integrità fisica nei confronti dei compagni negli spogliatoi.
11. E' vietato correre nel corridoio e nella Palestra durante il cambio orario.

Art. 6 Attrezzature della palestra

1. Durante le lezioni di scienze motorie sono ammesse in palestra fino al massimo di 3 CLASSI contemporaneamente, secondo quanto stabilito dall'orario scolastico. Inoltre i docenti devono rispettare una TURNAZIONE per distribuire equamente gli spazi (interni ed esterni) tra le classi; ogni classe alterna l'uso della metà campo o del campo esterno di calcetto, garantendo equità; questa turnazione sarà organizzata nel rispetto di regole chiare, ma sempre con buon senso e collaborazione. Gli alunni di una stessa classe non potranno occupare contemporaneamente due spazi.
2. Ogni docente avrà cura che i piccoli e i grandi attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata, negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che siano tutti presenti e non danneggiati.
3. Il materiale e gli ambienti sono affidati ai docenti di Scienze motorie che ne tutelano la correttezza di uso e al collaboratore scolastico assegnato alla palestra che ne cura la buona conservazione.
4. Cattedre e panche non possono essere spostate al di fuori della palestra.

5. In caso di rottura o perdita di un piccolo attrezzo (palloni), il docente deve denunciare la mancanza al Sub consegnatario della palestra che provvederà a darne notizia al coordinatore di Dipartimento, che a sua volta inoltrerà la richiesta di nuovo materiale nelle sedi competenti.

Art. 7 Primo soccorso e denuncia infortuni

1. La Palestra è dotata di una cassetta di primo soccorso e di un defibrillatore semi automatico (DAE).
2. In caso di infortunio o di un malessere anche lieve, informare tempestivamente il docente.
3. In caso di infortuni di grave entità chiamare tempestivamente il numero di Pronto Soccorso-emergenza sanitaria 112 o 118.
4. In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria sia da parte dei docenti, sia da parte degli alunni e delle famiglie. La comunicazione deve avvenire entro le 24 h mediante certificazione medica e relazione dell'accaduto.

Art. 8 Denuncia per eventuali danneggiamenti

1. Eventuali DANNEGGIAMENTI ai sussidi della Palestra devono essere immediatamente SEGNALATI per iscritto dal docente o dal collaboratore alla Segreteria incaricata.
2. Ogni classe deve avvertire immediatamente l'insegnante prima del turno di lezione, di eventuali danni riscontrati nella palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante l'ora di lezione.
3. I danni alle attrezzature che si dovessero verificare, anche soltanto per usura e normale uso, vanno tempestivamente segnalati dal docente in servizio all'Ufficio di Presidenza.
4. Nel caso di DANNEGGIAMENTO VOLONTARIO alle strutture ed agli attrezzi il/i responsabile/i è tenuto al RISARCIMENTO DEL DANNO ovvero al ripristino; laddove non sia possibile individuare il/i responsabile/i, gli eventuali danni o furti riscontrati al termine delle lezioni saranno ADDEBBITATI all'intera classe, secondo quanto disposto nel Regolamento di Istituto.
5. Il comportamento durante la permanenza in palestra, nelle aree esterne preposte alle attività di educazione fisica, negli spogliatoi e negli ambienti di pertinenza ad essa (campo calcetto ecc.) deve essere improntato alla massima correttezza e sicurezza e rispetto delle attrezzature, secondo quanto previsto dal buon senso e normato dal Regolamento di Istituto e dal Regolamento di Disciplina.
6. Qualsiasi infrazione delle norme di seguito riportate o comunque qualsiasi comportamento che non tenga conto del rispetto degli altri, dell'armonioso svolgimento delle lezioni, che metta a repentaglio la propria e l'altrui sicurezza e salute, che danneggi le strutture e le attrezzature didattiche, sarà sanzionato secondo quanto previsto dal Regolamento di Disciplina dell'Istituto.

ELENCO DELLE DOTAZIONI

Entro il 30 giugno di ogni anno il Sub Consegnatario degli Impianti Sportivi e il Capo Dipartimento di Scienze Motorie devono provvedere all'aggiornamento delle dotazioni indicando nell'inventario, ai sensi della C. M. n. 352/1983:

- A - Dotazione di base (piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra)
- B - Attrezzi utili ed eventualmente da far acquistare
- C - Attrezzature complementari
- D. Attrezzature mancanti, usurate o rotte

Una copia dell'elenco aggiornato deve essere consegnato annualmente all'Ufficio tecnico di segreteria, in formato digitale. Nella Palestra deve essere apposto in luogo ben visibile, copia dell'elenco, datato e firmato dai Responsabili; una copia in formato digitale deve essere conservata anche dal Responsabile della Palestra.

N.B. Le attività motorie sono consentite, nella discrezionalità della valutazione del docente di Scienze motorie, nel rispetto dei luoghi utilizzati, degli attrezzi disponibili e soprattutto delle condizioni psico-fisiche degli studenti, tenendo conto delle condizioni di sicurezza e delle norme sanitarie sopra citate.